

## Éveil corporel

Pour les 4-6 ans avec Amandine CARRERE  
Mercredi de 10h30 à 11h30  
Tarif : 95€/an.  
Département exceptionnel le 03/10/2012  
Centre culturel le rond point

## Danse classique

avec Annie DELANDE  
Le mercredi de 14h à 15h - 15h à 16h - 16h à 17h  
À partir du 12/09/2012

## Danse modern jazz

avec Amandine CARRERE  
mardi de 17h à 18h  
jeudi de 17h à 18h et de 18h à 19h  
Département exceptionnel le 02/10/2012  
avec Annie DELANDE

mercredi de 17h à 18h - À partir du 12/09/2012  
mercredi de 18h à 19h30 - À partir du 12/09/2012  
Centre culturel le rond point

## Danse contemporaine

avec Annie DELANDE  
Pour les ados et adultes : mardi de 18h30 à 19h30  
À partir du 11/09/2012

| Nouveau |         |
|---------|---------|
| Tarifs  |         |
| 1h :    | 110€/an |
| 1h30 :  | 120€/an |
| 2h :    | 180€/an |
| 3h :    | 250€/an |

## Danse mahoraise

avec Olive BACARI  
Tout public : vendredi de 18h à 19h  
Tarif : 10€/an. À partir du 14/09/2012  
Salle de danse du Cosec

## Danse hip hop

avec Virgil CANDEIL  
Pour les 10-14 ans : jeudi de 17h15 à 18h15  
Tarif : 120€/an. À partir du 20/09/2012  
Annexe du gymnase

## Zumba

avec Virginie CONAN **Nouveau**  
Pour les 4-7 ans : lundi de 17h à 18h  
Tarif : 95€/an. À partir du 10/09/2012  
Annexe gymnase

## Rock sauté **Nouveau**

Hélène BOCHET  
Pour les 8 ans et + : mardi de 18h à 19h  
Tarif : 125€/an à partir de 11/09/2012  
Annexe gymnase

## Théâtre

avec Hélène MARQUES  
Pour les 7-13 ans : mardi de 17h30 à 18h30  
Tarif : 120€/an. À partir du 11/09/2012  
Centre culturel le rond point

## Arts plastiques (dessin, sculpture, manga...)

avec Marlène KAINANE  
Pour les 6-12 ans : mercredi de 15h30 à 17h  
Tarif : 110€/an. À partir du 12/09/2012  
Centre culturel le rond point

## Relaxation et sophrologie

avec Bénédicte TRENTO MYLONAS  
Pour enfants et ados : mardi de 17h30 à 18h30  
Tarif : 200€/an. À partir du 11/09/2012 - Salle danse du COSEC

## Atelier les triplettes de la reinette

avec Marlène KAINANE, Sébastien TAILHADES, Hélène MARQUES  
Découverte de trois disciplines :  
Éveil art plastique, théâtral et multimédia  
Pour les 4-6 ans : mercredi de 11h à 12h et mercredi de 17h à 18h  
Tarif : 120€/An.  
Présentation de l'atelier le 19 septembre 2012 à 17h au centre culturel

## Judo

avec Virginie L'HERMITTE  
Pour les 5 à 8 ans débutants : mercredi 16h à 17h  
Pour les 6 à 8 ans confirmés : mercredi 17h à 18h  
Pour les 9 à 10 ans débutants et confirmés : mercredi 18h à 19h  
Tarif : 110€/an. À partir du 12/09/2012  
Annexe du gymnase

## Volley enfants

École de volley : 7-10 ans : mardi de 17h15 à 19h  
avec Jean-Claude PÉRIÉ et Jean-Michel CARBONNE  
Pour les cadettes-minimes 13-16 ans :  
mardi et vendredi de 19h à 21h  
avec Fabiola DEPETRIS et Alain AURIOL - Nouveau gymnase  
Tarif : 90€/an à partir du 04/09/2012

## Jeux d'échecs

avec Sandor HORVATH  
Tout âge : mercredi et samedi de 14h30 à 17h  
Tarif : 10€/an à partir du 12/09/2012  
Centre culturel le rond point

## Atelier informatique pour initiés

avec Sébastien TAILHADES et Johan BARTHAS  
Pour les adultes : lundi et mardi de 14h-16h, 16h-18h  
Tarif : 45€/an. À partir du 24/09/2012  
Salle multimédia MJC

## Peinture sur soie, sur verre et sur tissus

avec Chantal VITTARI - Tout âge. Mardi de 15h à 17h30  
(Acrylique sur toile, peinture sur porcelaine, technique de serviettes).  
Tarif 10€/an et participation aux fournitures  
À partir du 25/09/2012  
Centre culturel le rond point

## Modelage et poterie

avec Annette GUIRAUD  
Adultes : jeudi de 15h à 18h  
Tarif : 10€/an et participation aux fournitures  
À partir du 13/09/2012  
Centre culturel le rond point

## Couture et tricot

avec Michelle SÉGUIER  
Pour adultes : lundi de 14h à 17h  
Tarif : 10€/an et participation aux fournitures  
À partir du 10/09/2012  
Salle du château

## Point de croix et couture

avec Françoise VERGNES  
Pour adultes : mardi de 20h à 22h et vendredi de 14h à 16h30  
Tarif : 10€/an et participation aux fournitures  
À partir du 11/09/2012  
Salle du château

## Cuisine

avec Michelle SÉGUIER  
Pour adultes : 1er mercredi du mois de 14h à 17h  
Tarif : 10€/an et participation aux fournitures.  
Département exceptionnel le 12/09/2012  
Salle du château

## Pour les clubs d'activités

Peinture sur soie, modelage et poterie, couture et tricot, déco couture, point de croix et couture, cuisine  
- 1 atelier : 10€/an  
- 2 ateliers : 15€/an  
- 3 ateliers et + : 20€/an

## Photo

avec Pierre JIMENEZ - Ados et adultes  
Mercredi de 20h30 à 22h30.  
Travail en numérique - Salle Multimédia MJC  
Mardi de 14h à 17h et jeudi de 20h30 à 23h  
Travail en argentique Labo photo - Salle du château  
Tarif : 55€/an. À partir du 23/10/2012

## Art floral

avec Lucette FERVAL, Noélie BERTHOUMIEU  
Pour adultes : 2e vendredi de chaque mois de 14h30 à 17h  
Tarif : 35€/an. À partir du 14/09/2012  
Pour adultes : 3e jeudi de chaque mois de 20h à 22h  
Tarif : 35€/an. À partir du 20/09/2012  
Centre culturel le rond point

## Atelier troupe de théâtre

avec Marie GUILHOT  
Pour adultes : Lundi de 20h30 à 23h  
Tarif : 35€/an. À partir du 10/09/2012  
Salle de la fabrique

## Randonnée Pédestre

avec J-P. CUQ et André BARREAU  
Tout âge : jeudi et dimanche à partir de 13h30  
Tarif : 26€ individuel ou 46€ famille/an.  
À partir du 06/09/2012

## Fitness techniques douces

- **Gym d'entretien**  
avec Virginie CONAN - lundi de 18h30 à 19h30  
À partir du 10/09/2012 - Annexe gymnase

- **Step chorégraphique**  
avec Aurore Ginetet - vendredi 18h30 à 19h30  
À partir du 14/09/2012 - Annexe gymnase

- **Body sculpt**  
avec Aurore Ginetet - vendredi 19h30 à 20h30  
À partir du 14/09/2012 - Annexe gymnase

- **Yoga**  
avec Brigitte SIGUIER - mardi de 10h30 à 11h30  
À partir du 11/09/2012 - Centre culturel le rond point

| Tarifs                           |  |
|----------------------------------|--|
| 125€/an pour 1 séance au choix,  |  |
| 190€/an pour 2 séances au choix, |  |
| 250€/an pour 3 séances au choix  |  |

## Zumba

avec Virginie CONAN  
à partir de 12 ans et adultes : mardi de 20h30 à 21h30  
Tarif : 125€/an  
À partir du 11/09/2012 - Centre culturel rond point

## Musculation

avec Patrice FAURY  
Pour adultes : lundi de 19h à 20h.  
Tarif : 165€/an  
À partir du 10/09/2012 - COSEC

## Judo Jujitsu

avec Virginie L'HERMITTE  
Pour les 12 ans et adultes : mercredi 19h à 20h  
Tarif : 115€/an. À partir du 12/09/2012  
Annexe gymnase

## Sophrologie et relaxation

avec Bénédicte TRENTO MYLONAS  
Pour adultes : lundi de 18h30 à 19h30  
Pour adultes débutants : mardi de 18h30 à 19h30  
Tarif : 200€/an. À partir du 10/09/2012  
Salle de danse au Cosec

## Feng shui **Nouveau**

avec Sandy ROMAN et Maryse OLOMBEL-MILLAVET  
Pour adultes : lundi de 14h à 16h  
Le 1er lundi du mois (1er octobre)  
Tarif : 40€/séance - Salle musique MJC

## Badminton

avec Joël ANDRIEU - à partir de 16 ans :  
lundi de 20h15 à 22h15 et mercredi de 20h15 à 22h15  
Tarif : 15€/an. À partir du 03/09/2012 - Ancien gymnase  
avec Frédéric STRASSEL - à partir de 18 ans :  
mardi de 12h15 à 13h40  
Tarif : 15€/an. À partir du 04/09/2012 - Nouveau gymnase

## Volley Séniors

Vendredi 19h à 21h et 21h à 23h  
Tarif 105€/an. À partir du 24/08/2012 - Nouveau gymnase

## Volley loisirs

avec Véronique DELBARD, Cédric REYNES, Patrice BELLANGER  
À partir de 18 ans - Mardi de 21h à 23h  
Tarif : 10€/an à partir du 04/09/2012 - Nouveau gymnase

## Danse Africaine

avec CHACCOOL  
Pour adultes : lundi de 20h45 à 22h15  
Tarif : 218€/an. À partir du 10/09/2012 - Annexe gymnase

## Danse modern jazz

avec Amandine CARRERE  
Pour adultes : jeudi de 20h30 à 22h  
Tarif : 120€/an. Département exceptionnel le 04/10/2012  
Centre culturel le rond point

## Danse rock, salsa

avec Hélène BOCHET  
Pour adultes et + de 14 ans, le mardi de :  
19h à 20h - Danse de salon  
20h à 21h - Rock, swing, boogie-boogie  
21h à 22h - Salsa intermédiaire  
Tarifs : 125€/an pour 1h - 210€/an pour 2h  
Département le 11/09/2012 - Annexe du gymnase

## Cyber-base

Point relais cyber-base de Labruguière  
10 postes informatiques reliés à Internet sont à votre disposition.  
Ateliers Cyber-base pour les débutants avec Johan BARTHAS  
Le vendredi de 14h à 16h (Hors vacances scolaires)  
Tarif : 2€ la séance - À partir du 28/09 - Salle Multimédia MJC.

## Espace jeunes mjc

Accueil de loisirs jeunes pour les 11-17 ans.  
Mercredi après-midi, vendredi en soirée les 1er et 3e du mois,  
Petites vacances, Grandes vacances  
Centre de Loisirs Associé Aux Collèges pour les 11-15 ans. (CLAC)  
Tous les midis et soirs en partenariat avec les deux collèges de la ville.  
Pour renseignements et inscriptions, vous pouvez contacter  
le secrétariat au 05 63 73 33 50