

Chemin Faisant

Circuit entre 10 et 12 km dans le secteur

Sorties du Dimanche
Départ 13h30 du parking d'EN LAURE



Dimanche 1 avril
VARAGNES (SERVIES)



Dimanche 6 mai
HAUTPOUL



Dimanche 3 juin
FONTAINE D'ARTIGUES

A mi Chemin Sorties à la journée

Départ du parking d'EN LAURE



Dimanche 22 avril
**LABASTIDE
FORET DE BESON**
Départ 9h00



Dimanche 20 Mai
PARDAILHAN
Départ 8h00



Dimanche 01 juillet
LE COL DE LA BANE
Départ 8h00

INFOS RANDO

JEUDI à la journée
DEPART du parking d'EN LAURE



Jeudi 12 avril
LABASTIDE-ESPARBAIRENQUE
Départ 8h00



Jeudi 10 mai
**LES TROIS COLS
LABASTIDE**
Départ 8h00



Jeudi 21 Juin
**LE PIC DE TANTAJO
BEDARIEUX**
Départ 8h00



RANDONNEES DE NUIT

Depart à 19h00 parking de la Fabrique

- **Vendredi** 01 juin 2012
- **Lundi** 02 juillet 2012
- **Mercredi** 01 août 2012

(Repas tiré du sac)

Tous les **Jeudis**
départ 13 h 30
PARKING d'EN LAURE

Rando entre 10 et 12 km
et randonnée douce
dans le secteur.

Responsables Club :

↶ A Mi Chemin : Jean Paul CUQ
↶ Chemin faisant : André BARREAU
Tél : 05.63.50.28.86

Info

Le club de randonnée Pédestre de la MJC Labruguière se réserve le droit de modifier ou d'annuler les sorties en fonction du mauvais temps ou pour tout autre raison indépendante de la volonté des organisateurs.

Les Organisateurs

Pour les infos rando voir les panneaux au domaine d'En Laure et à l'Espace MJC

Nous rappelons que nos amis les chiens ne sont pas admis

Dates à retenir

RANDO-CHALLENGE

Dimanche 01 avril 2012
à ARIFAT

OMELETTE PASCALE

Lundi 09 avril 2012
Rendez-vous à EN LAURE 9h00

LAB « VIS TA MINE »

Semaine du 23 au 29 avril
Nutrition et pratiques sportives

RANDOS OCCITANES

- NAJAC (12) les 11,12,13, mai
- St.CIRQ LAPOPIE (46) 26 et 27 mai
- SOLOMIAC (32) 2 et 3 juin
- ALBI (81) 23 et 24 juin

ITINERANCE OCCITANE

Organisée par le CORAMIP
Du 28 juillet au 10 août 2012

Pour ces randonnées renseignements
auprès des animateurs
Ou au CDRP 81

📞 05.63.47.33.70

INFOS PRATIQUES

Indispensables ! Chaussures de rando - Vêtements de pluie - Couverture de survie - Pharmacie personnelle

Chaque animateur aura une pharmacie club pour le nécessaire de sécurité.

Si vous avez un problème particulier faites en part aux animateurs de la section.

NIVEAU DES RANDOS



Facile



Attention ! Dénivelé ou Longueur



Pour Randonneurs confirmés

LA LICENCE FFRP

- Individuelle ou collective, elle permet d'acquérir une assurance adaptée à la pratique de la randonnée pédestre en responsabilité civile, accidents corporels et assistance.
- Soutenir et participer aux actions de sauvegarde et de protection du patrimoine des chemins et sentiers.
- Faire acte de reconnaissance pour le travail accompli par les bénévoles (des milliers d'heures au service des promeneurs et des randonneurs).
- Contribuer au développement de la randonnée et à l'entretien des itinéraires.
- Valoriser les actions associatives et renforcer la représentation de la randonnée pédestre, à tous les niveaux, auprès des pouvoirs publics.

CONCEPTION & REALISATION MJC LABRUGUIERE
NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

MJC de Labruguière

Club De Randonnée

PROGRAMME

PRINTEMPS
ETE
2012



FFRandonnée

Comité départemental
Tarn

MJC LABRUGUIERE

1 Av. Victor Avérous 81290 LABRUGUIERE
Tél : 05.63.73.33.50 Fax : 05.63.74.17.73
www.mjclabruguiere.fr
secretariat-mjclabruguiere@wanadoo.fr